

Советы выпускникам: как подготовиться к сдаче экзаменов

Подготовка к экзамену.

Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобн расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т. п.

Можно ввести в интерьер комнаты жёлтый и фиолетовый цвета, поскольку о повышают интеллектуальную активность. Для этого бывает достаточно какой-ли картинки в этих тонах или эстампа.

Составь план занятий. Для начала определи: кто ты - "сова" или "жаворонок", и зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы. Составл план на каждый день подготовки, необходимо чётко определить, что именно сегод будет изучаться. Не вообще "немного позанимаюсь", а какие именно разделы и темы.

Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но ес тебе трудно "раскачаться", можно начать с того материала, который тебе больше все интересен и приятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдёт.

Чередуй занятия и отдых: скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут - перерв. Можно в это время помыть посуду, полить цветы, сделать зарядку, принять душ. . надо стремиться к тому, чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Полез структурировать материал за счёт составления планов, схем, причём желательн бумаге. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторен материала. Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по это предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых задани. Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов (на задания части «А» в среднем уходит по 2 минуты на задание). Готовясь к экзаменам, никог не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй се картину триумфа. Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить е планы ответов, ещё раз остановиться на самых трудных вопросах.

Накануне экзамена.

Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, совери прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением свое здоровья, силы, "боевого" настроения. Ведь экзамен - это своеобразная борьба, в котор нужно проявить себя, показать свои возможности и способности. В пункт сда экзамена ты должен явиться, не опаздывая, лучше за полчаса до начала тестировани. При себе нужно иметь пропуск, паспорт (не свидетельство о рождении) и несколь (про запас) гелиевых или капиллярных ручек с чёрными чернилами.

Приведём несколько универсальных рецептов для более успешной такти выполнения тестирования.

Сосредоточься! После выполнения предварительной части тестировани (заполнения бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих. Для тебя должн существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполне теста. Торопись не спеша! Жёсткие рамки времени не должны влиять на качест твоих ответов. Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, ч ты правильно понял, что от тебя требуется.

Начни с лёгкого! Начни отвечать на те вопросы, в знании которых ты сомневаешься, не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздум. Тогда ты успокоишься, голова начнёт работать более ясно и чётко, и ты войдеш рабочий ритм. Ты как бы освободишься от нервозности, и вся твоя энергия пот будет направлена на более трудные вопросы.

Пропускай! Надо научиться пропускать трудные или непонятные задани. Помни: в тексте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязатель

справишься. Просто глупо недобрать очков только потому, что ты не дошёл до "своих" заданий, а застрял на тех, которые вызывают у тебя затруднения.

Читай задание до конца! Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять условия задания "по первым словам" и достраиваешь концовку в собственном воображении. Это верный способ совершить досадные ошибки в самых лёгких вопросах.

Думай только о текущем задании! Когда ты видишь новое задание, забудь в чём было в предыдущем. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом поэтому знания, которые ты применил в одном (уже, допустим, решённом тобой), в другом, как правило, не помогают, а только мешают сконцентрироваться и правильно решить новое задание. Этот совет даёт тебе и другой бесценный психологический эффект: забудь о неудаче в прошлом задании (если оно оказалось тебе не по зубам). Думай только о том, что каждое новое задание - это шанс набрать очки. Исключай! Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Этот метод исключений позволяет в итоге сконцентрировать внимание всего на одном-двух вариантах, а не на всех пяти-семи (что гораздо труднее). Запланируй два круга! Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведённого времени пройти по всем лёгким заданиям ("первый круг"). Тогда ты успеешь набрать максимум очков на тех заданиях, а потом спокойно вернуться и подумать над трудными заданиями, которые тебе вначале пришлось пропустить ("второй круг").

Проверь! Оставь время для проверки своей работы, хотя бы для того, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки. Угадывай! Если ты не уверен в выборе ответа, но интуитивно можешь предпочесть какой-то ответ другим, интуиции следует доверять! При этом выбирай такой вариант, который, на твой взгляд, имеет большую вероятность. Не огорчайся! Стремись выполнить все задания, помни, что на практике это нереально. Учитывай, что тестовые задания рассчитаны на максимальный уровень трудности, и количество решённых тобой заданий вполне может оказаться достаточным для хорошей оценки.